



## Ateliers en Alphabétisation 2024/2025

Ateliers gratuits

Du lundi au jeudi, de 13h à 16h, les apprenants sont invités à participer aux ateliers qui abordent les thématiques suivantes :

### **Lundi : Atelier Le tour du monde**

13h à 16h

Quelle surprise! Le GAM a gagné 650 000\$ à la loterie. Que faire avec cette somme? Pourquoi pas un voyage autour du monde! Cet atelier, axé sur la géographie, amènera également les apprenants à travailler des notions en mathématique et en français. Comment?

- En découvrant de façon ludique et avec différents procédés les lieux les plus surprenants à visiter, les phénomènes naturels, les traditions, la faune et la flore, la culture, le climat;
- En calculant un budget de voyage à l'aide de raisonnement logique et de problèmes écrits;
- En écrivant par exemple des cartes postales et en remplissant un carnet de voyage.

### **Mardi : Atelier Si j'ai bonne mémoire**

13h à 16h

Cet atelier se concentre principalement sur la santé du cerveau et propose des activités créatives qui feront travailler la mémoire. Au menu : lectures, écritures, partage de souvenirs, création d'un scrapbook personnel. Les participants sont invités à réveiller leur curiosité, à travailler leur dextérité, à être proactifs dans la prévention du vieillissement cognitif. Maintenir une bonne santé intellectuelle, il n'y a pas d'âge pour ça!

### **Mercredi : Atelier Informatique de base**

13h à 16h

À l'aide des outils créés par le GAM et adaptés aux clientèles débutantes, cet atelier vise à mieux comprendre les bases et le vocabulaire informatique, en passant par les logiciels et applications les plus connus. L'atelier s'adresse à ceux et celles qui ont peu ou pas utilisé un ordinateur, qui ne sont pas à l'aise avec l'environnement informatique mais qui ont envie d'ouvrir leurs horizons et de se lancer, sans jugement et pourquoi pas... avec une touche d'humour!

### **Jeudi : Atelier Mystère et boule de gomme**

13h à 16h

Est-ce que des bateaux disparaissent vraiment dans le Triangle des Bermudes? Les dinosaures ont-ils réellement péri à cause d'une météorite géante? Cet atelier permettra d'explorer les grands mystères dont chacun a pu entendre parler.

Pour y arriver, les apprenants auront à lire des textes, à chercher sur internet, à donner leur opinion verbalement et par écrit, à faire la différence entre un mythe et la réalité, à mettre en contexte des informations, etc.

---

Sur une base volontaire, les participants peuvent choisir de s'inscrire à un ou plusieurs ateliers.

Chaque sujet d'atelier est un prétexte à réviser des notions de lecture, d'écriture, de calcul ou d'informatique. Nous travaillons aussi dans une perspective de maintien cognitif pour des gens qui auraient des intérêts à rester stimulés intellectuellement sans pour autant connaître de grande difficulté d'apprentissage.

Pour plus d'information ou s'inscrire à un ou plusieurs ateliers :

Contactez **Marie-Élaine Gagnon**, responsable du volet Alpha, pour prise de rendez-vous : **418 241-5024**